

Curso gratuito de Cuidadores de Personas Mayores

Netbook de regalo
25 horas de prácticas en Centros de Salud
Beca de transporte

OBJETIVO GENERAL

- Aprender una profesión con una necesidad creciente de personas capacitadas y que reporta muchas satisfacciones por su trascendencia social.
- Participar en la ejecución de actividades referidas a los cuidados del anciano y las personas dependientes.
- Conocer las enfermedades más habituales y colaborar en la administración de tratamientos.
- Aprender a comunicarse con la persona dependiente, incluso con aquellos que tengan alguna pérdida sensorial, fomentando su autoestima.

DESTINATARIOS

- **Modalidad I:** Mujeres mayores de 18 años.
- **Modalidad II:** Jóvenes de 18 a 35 años.

REQUISITOS DE ACCESO DE LOS ALUMNOS

- **Nivel académico:** Graduado escolar.
- **Nivel profesional o técnico:** no se requiere experiencia profesional.
- **Condiciones físicas:** Ausencia de limitaciones físicas que impidan el desarrollo normal de la actividad objeto del curso.
- **Documentación necesaria:** Documento de Identidad y certificado de residencia en Portugal.

BECA DE TRANSPORTE

Todos aquellos alumnos que residan a una distancia superior a 20 km. del centro en donde se impartirán los cursos, podrás solicitar una beca de transporte de 5€/día.

METODOLOGÍA

Este curso se centrará en preparar a las alumnas y alumnos para que, inmediatamente finalizado el curso, puedan dedicarse al cuidado de personas mayores. Para ello, basándose en los conocimientos teóricos imprescindibles, se centrará principalmente en la realización de aprendizaje práctico.

LUGAR DE IMPARTICIÓN

Clube de Espanha no Porto
Rua dos Vanzeleros 168, R/C
4100-482 Porto
Tel.: 22-2086154
Porto. Portugal.

FECHAS Y HORARIOS

Del 18 de febrero al 29 de Abril de 2010

- **Modalidad I:** 08.30 a 13.30 horas.
- **Modalidad II:** 14:30 a 19:30 horas.

INSCRIPCIONES

A través de www.apsep.org y en

Clube de Espanha no Porto
Rua dos Vanzeleros 168, R/C
4100-482 Porto
Tel.: 22-2086154
cep@clubespanha.pt (Montserrat Rodríguez y Belén García Garzón)

DURACIÓN

Prácticas	160 h
Conocimientos profesionales	75 h
Evaluaciones	15 h
Total	250 horas

CERTIFICACIÓN

Al finalizar la acción formativa, el alumno recibirá un "Certificado de Aprovechamiento", acreditativo de la realización del curso, donde constará la denominación del mismo, los contenidos, días en que se ha desarrollado y las horas totales.

TEMARIO

MÓDULO I: LA VEJEZ Y EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO

- 1.1.- Introducción. El anciano y su entorno
- 1.2.- Aspectos físicos
- 1.3.- Aspectos psicológicos
- 1.4.- Aspectos sociales
- 1.5.- Cambios físicos, funcionales y mentales asociados al envejecimiento, modificaciones en los diferentes órganos aparatos y sistemas. El límite entre lo normal y lo patológico

MÓDULO 2: MEDICINA, SALUD Y ENVEJECIMIENTO

- 2.1.- Envejecimiento fisiológico y patológico. Concepto de paciente geriátrico. Concepto de "anciano frágil", anciano sano y anciano enfermo. Características de las enfermedades en el anciano. Enfermedades más frecuentes en geriatría. Los grandes síndromes geriátricos
- 2.1.- Enfermedades cardiovasculares
- 2.2.- Enfermedades respiratorias
- 2.3.- Enfermedades gastrointestinales
- 2.4.- Enfermedades urológicas y de órganos reproductores
- 2.5.- Enfermedades musculo-esqueléticas
- 2.6.- Enfermedades oftalmológicas
- 2.7.- Problemas de audición y vértigo
- 2.8.- Enfermedades metabólicas
- 2.9.- Enfermedades cancerígenas
- 2.10.- Afecciones y complicaciones frecuentes en la ancianidad
 - Hipertermia e hipotermia
 - Hipertensión arterial
- 2.11.- Uso racional de fármacos

MÓDULO 3: CUIDADOS DIARIOS

- 3.1.- Agentes infecciosos
- 3.2.- Higiene y cuidados diarios de la piel. Cuidados y movilidad de las articulaciones
- 3.3.- Inestabilidad y caídas en el anciano
- 3.4.- Principios de higiene postural para la correcta manipulación de cargas
- 3.5.- La inmovilidad en el anciano. Complicaciones. Consecuencias de la inmovilidad. Abordaje del síndrome de inmovilidad
- 3.6.- Complicaciones de los pacientes ancianos que guardan cama
- 3.7.- Cambios posturales, alineación del cuerpo y movilización del anciano en cama
- 3.8.- Materiales y elementos que ayudan a aliviar la presión y a mantener la alineación corporal
- 3.9.- Muletas, bastones, andadores, sillas de ruedas
- 3.10.- Traslado desde la silla de ruedas hasta el asiento de un coche
- 3.11.- Traslado del anciano muy debilitado desde la cama a la silla de ruedas y viceversa
- 3.12.- Incontinencia urinaria. Concepto. Causas. Dispositivos contra la incontinencia
- 3.13.- Estreñimiento. Incontinencia fecal
- 3.14.- Cambio de pañales
- 3.15.- Úlceras por presión. Prevención. Detección de riesgo
- 3.16.- Procesos de afectación osteomuscular más frecuentes en los ancianos. Reumatismos más frecuentes. Osteoporosis y fracturas de cadera
- 3.17.- Cuidados de las piernas y los pies

- El pie del anciano. Cuidados generales. Problemas dermatológicos. Situaciones especiales "uña encarnada", el pie diabético
 - Edemas de las piernas y los pies
 - Úlceras de los miembros inferiores
 - Dedos en martillo, Hallux Valgus
- 3.18.- Ejercicio físico. Conceptos generales de rehabilitación y fisioterapia en el anciano

MÓDULO 4: NUTRICIÓN

- 4.1.- Necesidades nutricionales. Valoración del estado nutricional. Dietas especiales
- 4.2.- Nutrición artificial: nutrición enteral, nutrición parenteral. Cuidados generales del paciente con dieta artificial
- 4.3.- Trastornos de la deglución
- 4.4.- Actuación en caso de vómitos
- 4.5.- Actuación en caso de atragantamiento

MÓDULO 5: DETERIORO COGNITIVO

- 5.1.- Trastornos psiquiátricos en el anciano. Depresión, ansiedad, insomnio, agitación
- 5.2.- Demencias. La enfermedad de Alzheimer. Cuidados del paciente demente
- 5.3.- Síndrome confusional agudo
- 5.4.- Depresión en las personas mayores
- 5.5.- Insomnio
- 5.6.- La privación sensorial en el anciano. Déficit auditivo. Déficit visual. Repercusiones sociales y emocionales
- 5.7.- Cuidados de pacientes ancianos afectados de procesos neurológicos. Accidentes cerebro - vasculares. Enfermedad de Parkinson
- 5.8.- Cuidados paliativos y de apoyo. El anciano con enfermedad terminal
- 5.9.- Alcoholismo y otras toxicomanías en el anciano

MÓDULO 6: ÉTICA

- 6.1.- Problemas éticos en el cuidado del anciano
- 6.2.- Papel del Auxiliar en el cuidado del anciano

MÓDULO 7: COMUNICACIÓN CON EL ANCIANO

- 7.1.- Elementos de la comunicación
- 7.2.- Empatía
- 7.3.- Escucha activa
- 7.4.- Comunicación verbal y no verbal
- 7.5.- Entorno. Su importancia
- 7.6.- Deficiencias sensoriales
- 7.7.- Lenguaje, entonación, velocidad
- 7.8.- Uso de colores
- 7.9.- Acercamiento psicológico. Comunicación táctil
- 7.10.- Mirada. Contacto visual
- 7.11.- Afasia. Disartria